



E: alumni@larries.co.za
C: +27 (82) 962 9929

LIEFDE AANVAARDING RESPEK



Junie/Julie 2023

Beste Oud Larrie vriendin

Vandag is 'n tipiese winters reëndag hier in die Paarl! Die van jul wat dit nog onthou uit jul skooldae en van ons wat nog bevoorreg is om dit self vandag nog te ondervind.

Elke jaar is ek net meer en meer verbaas in die tyd wat nie stilstaan nie en so vinnig verby vlieg. Ek is regtig geseënd om al baie oud Larries te kon ontmoet en een ding wat ek graag met julle wil deel en wat vir my uitstaan, is hoe dit net voel asof ek jul al jare lank ken. Ek dink die Larrie goue draad word so deurgetrek van geslag tot geslag en dit is regtig baie kosbaar.

Ons was al lekker bedrywig gewees die afgelope paar maande:

MAART: Ons het vroeg in Maart hierdie jaar met die matrieks gaan gesels en vir hul elkeen 'n 'lip balm' houertjie met die Alumni wapen en kontak besonderhede op uitgedeel. (foto angeheg) Iets wat ons hoop hulle aan La Rochelle sal laat dink as hul volgende jaar met hul volwasse loopbane begin. Op 17 Maart het ek baie lekker gekuier saam met die 1973 groep matrieks. Wat 'n besonderse oggend was dit nie. Besondere dames wat so talentvol is en hul skoene in hierdie sakewêreld volstaan.

Ilse Anthonissen, die hoofmeisie van daardie jaar, hou die band tussen almal so mooi bymekaar. Trudie Niehaus doen 'n eenman of moet ek sê een vrou drama vertoning! Heerlik gesels en kuier asof daar nooit 50 jaar verloop het vandat hul laas op die skoolbanke gesit het nie.

MEI: Op 20 Mei het ons 'n tweede Alumni brunch gehou waar so ongeveer 34 dames van verskeie jaargroepe heerlik saamgekuier het by Pontac Manor. Dit was voorwaar baie spesiaal en ons kan sien hoe hierdie oggend nog baie gewild gaan raak! Ons heg fotos verder aan.

SEPTEMBER: Op 16 September 2023 word ons Jaarlike Oud Leerder funksie weer aangebied waar ons verskeie reünies groepe terug verwelkom by die skool en sommer net 'n heerlike kuier oggend geniet te Faurestraat! Dit is baie belangrik dat jy moet

Dearest Old Larrie and friend

Today, is a typical rainy, Winter's morning here in Paarl! This might be a reminder from your school days at La Rochelle, or a daily experience for those still in the vicinity.

Every year, I am astonished at how quickly time flies! Here we are, again, a year later. I have been so privileged to have met so many Old Larries and one thing that is so prevalent is that it feels as if I have known you for so many years. I believe that it is the Larrie-golden thread that connects us over generations, which is utterly special.

We have been very productive over the past few months:

MARCH: We have visited the matric learners of this year at the start of March, to hand them each a lip balm with the Alumni emblem and contact details, so that this will hopefully make them think of La Rochelle next year when they must start their adulting-careers. (Photo attached)

17 March was a memorable day, where I had the chance to spend time with the matric group of 1973. An incredibly talented group of ladies, who are standing their ground within the business world today! Ilse Anthonissen, head girl of their year, has kept the group connected throughout the years. Trudie Niehaus surprised us all with her one-woman-show! A room filled with laughter and chatter, that will not make you think that 50 years have gone by since their school years have passed.

MAY: On the 20th of May we hosted our second Alumni brunch at Pontac Manor, where 34 ladies from all age groups joined to enjoy a wonderful morning together. It was truly amazing, and we can just envision how this will become a very famous get-together morning in the foreseeable future! (See photos attached)

SEPTEMBER: 16 September 2023 is our annual Old Larrie Function. This is where various reunion groups will be welcomed back to school and a lovely morning of catching up with old friends at Faure Street will be of the essence! It is very

<p>bespreek vir die oggend. Stuur 'n epos na alumni@larries.co.za of kontak Karelien Venter by 082 962 9929.</p>	<p>important that you rsvp for this event. Send us an email to alumni@larries.co.za or contact Karelien Venter by 082 962 9929.</p>
<p>Ek wil net weer beklemtoon dat ons ongelukkig niks sonder finansiële bystand van die Oud Leerders kan doen nie. In 2021 het ons begin met 'n R100 Jaarlikse Alumnifooi – absoluut vrywillig. Ek wil dit net weer op jul hart druk om ons te ondersteun. Daar is van die Oud Leerders wat ons reeds ongelooflik ondersteun, vir julle wil ons BAIE DANKIE sê. Ons waardeer regtig elke bydrae al is dit hoe gering.</p>	<p>I want to emphasize the importance of your financial contribution as Old Larries, for it is the only way we can attempt hosting our functions and tasks as an Alumni Committee. In 2021 we started with an annual R100 Alumni contribution, which is voluntary. I just want to press this matter on your heart once again for the events of this year. There have already been generous Old Larries who have supported us and for that, we are very thankful. We really appreciate any kind of support, even the smallest amount.</p>
<p>Bank besonderhede:</p> <p>REKENING NAAM: LAR ALUMNI CAPITEC TAKKODE: 470010 REKENING NOMMER: 1641524233 NAAM EN MATRIEKJAAR AS VERWYSING!</p>	<p>Banking details:</p> <p>ACCOUNT NAME: LAR ALUMNI CAPITEC BRANCH CODE: 470010 ACCOUNT NUMBER: 1641524233 NAME AND MATRIC YEAR AS REFERENCE!</p>
<p>Lees gerus Mev. Conradie se boodskap en ook die nuus van die Oud Larries. Stuur ook asseblief vir ons nuus. Ons harte klop warm om te sien waarmee die Oud Larries doenig is in die samelewning.</p>	<p>Please read Mrs. Conradie's message and the Old Larrie news. Feel free to send us any news in this regard. Our hearts are filled with so much joy when we get to see what our Old Larrie-family is up to within the society.</p>
<p>Kontak ons gerus by alumni@larries.co.za en volg ook ons facebook blad asook Instagram blad.</p>	<p>Contact us via alumni@larries.co.za and follow our Facebook and Instagram for more information.</p>
<p> Lar.oldgirls  La Rochelle Old Girls</p> <p>Larrie Groete Karelien Venter en Alumni span</p>	<p> Lar.oldgirls  La Rochelle Old Girls</p> <p>Larrie Greetings Karelien Venter and the Alumni Team</p>

UIT DIE SKOOLHOOF SE PEN

Dear Larrie Old Girls



Warm greetings! It is with great joy and pride that I write this letter to update you on our beloved institution and express our deepest appreciation for your continued support.

First and foremost, I want to assure you that La Rochelle Girls' High is flourishing. Our commitment to providing a nurturing environment and quality education for young women remains unwavering. The traditions and values that have shaped La Rochelle over the years are still held in high regard and continue to guide us as we navigate the evolving educational landscape.

Ek het onlangs gaan tee drink saam met juffrouens Amanda Lochner en Johanna Heydenrych (née Longland) om hulle verjaarsdae te vier. Hierdie ingesteldheid, waar die oudhoofde as mentors optree en die huidige hoof ondersteun, het ek nog nie elders teëgekom nie en is uniek aan La Rochelle. Ek glo dat dit die rede is waarom die geskiedenis en die tradisies van die skool vir die afgelope 163 jaar so mooi bewaar is. Ek het geweldig baie waardeering vir hierdie twee dames se insette en die tyd wat hulle steeds aan die skool afstaan.

The traditions that make La Rochelle Girls' High School unique are carefully preserved. We ensure that all our annual events and the time-honoured customs, such as the school birthday song and the interhouse competitions, are not only supported and followed, but also cherished by the current generation of learners. The spirit of camaraderie and sisterhood that has characterised La Rochelle for decades still creates a supportive and inclusive community where each girl can blossom.

On 20 February, Pearl-Anne Margalit (née Rotholz), class of 1970, visited the school all the way from Mount Holyoke in the USA. She engaged with the learners during assembly by sharing some of her school memories, transporting us back in time and allowing us to witness the vibrant history of the school through her eyes. A big thank you to her for her generous contribution towards the school library.

Op 4 Mei kom kuier Lizette Murray (née Vlotman) en Carin Lawrie (née Oosthuizen) by my. Lizette bring boeke, jaarblaaie, koerantuitknipsels en kosbare dokumente van juffrou Le Roux vir die skool se biblioteek en argief. Ons stap deur die skool en ek vra vrae oor die geskiedenis, soos die storie van die klok by die Gasvryheidstudieklas, en hulle is verstom oor die veranderinge en hoe mooi die kampus oor die jare ontwikkel het.

Ons is steeds in die proses om die biblioteek op te gradeer en 'n heerlike plek vir ons boekwurms te in te rig. Enige oudleerders wat dus nog boeke of meubels wil bydra, kan gerus met die skool kontak maak.

Gedurende 2022 het ons 'n paar uitdagings in die gesig gestaan, maar ons beheerliggaam het dit uitstekend bestuur. Die swembad het na baie jare van pret en plesier begin lek en moes reggemaak word. Ons het met die herstel van die swembad ook die diepte verhoog sodat dit diep genoeg is om aan die FINA-standaarde te voldoen. Ons kon dus die 4M Swemgala vanjaar met trots by HMS La Rochelle aanbied.

Another big challenge was the electricity at the school, as well as the effect of loadshedding on teaching. Here we need to thank Leslee Durr (SGB Chairperson and Old Girl) for her time and effort in taking the lead in this project. All of the electricity cables, equipment and certificates of compliance were checked, and the first solar panels were installed on the roof of the En Avant Centre. An electricity audit was done, and we are currently working on a plan to look at alternative energy sources to ensure continuous school operations during loadshedding.

Die klubhuis, netbal- en tennisbane by Du Toitstraat is herstel en gedurende die Aprilvakansie van 2023 het La Rochelle die eerste Fair Cape/Six Gun Grill-netbaltoernooi aangebied. Verskeie top spanne van regoor Suid-Afrika het aan die toernooi deelgeneem en dit terdée geniet. 'n Uitstaande kenmerk was die hoë standaard van die netbal wat gespeel is en die gasvryheid van die Larrie-mamas en -afrigters.

Ons is baie trots op ons o.18A-netbalspan wat vir die eerste keer na die Wildekalwer-netbaltoernooi uitgenooi is. Hulle het hulself uitstekend van hul taak gekwyt. Heelwat van ons spanne kompeteer tans om deur te gaan na die finale rondte van die Top Skole-netbalkompetisie.

A group of eight athletes had the opportunity to compete in the PENN Relay Carnival in Pennsylvania, USA. They made us proud. A big thank you to André and Marna van den Burg for creating this amazing opportunity for our athletes. Watch the races on this link: 4 x 100m (<https://www.instagram.com/reel/CrlUQ3gAw66/?igshid=MTc4MmM1Yml2Ng%3D%3D>) and 4 x 400m (<https://www.instagram.com/reel/CroEU1xgJe4/?igshid=YmMyMTA2M2Y=>).

From 27 April – 1 May 2023, seventy-five learners and fifteen staff members and coaches attended the All Girls' Festival, hosted by Eunice Girls' High School in Bloemfontein. This annual event is one of the biggest schools' festivals in the country with twenty-three of South Africa's top girls' schools taking part. The cultural activities included art, creative writing, debating, Master Chef, public speaking, drama, and vocal ensemble. The sporting activities included chess, cross country, squash, tennis, hockey, and netball. Watch the video on this link: <https://youtu.be/zxxtUI7Mi0>.

Op kulturele gebied vaar die skool uitstekend. Ons koor het ons baie trots gemaak by die onlangse ATKV Applous-kompetisie (volg skakel https://youtu.be/xn41sUZv_FQ). 'n Geleentheid wat beslis nie misgeloop moet word nie is ons musieblyspel (*Dirty Dancing*) wat vanaf 9 – 12 Augustus by die skool aangebied word.

In 2022 het HMS La Rochelle met 'n chromebook-projek begin waar elke leerder vanaf graad 8-11 hierdie elektroniese toestel ontvang sodat e-leer effektief in die klasse kan plaasvind. Die projek is 'n groot sukses en tans is La Rochelle een van die voorlopers op die gebied van e-leer, die omgekeerde klaskamerbenadering en onderrig-innovering. Ek is geweldig trots op ons opvoeders wat hierdie geleenthede aangryp om steeds self te ontwikkel en te leer.

Die Larrie-familie deel ook in mekaar se lief en leed. Baie geluk aan me. Mieta Soenie wat op 25 Mei ouma geword het. Mag klein Nova Grace vir julle nog baie vreugde bring.

Dis ook met baie swaar harte wat ons moes afskeid neem van mnr. Bertus Vos, eggenoot van mev. Christa Vos, wat op 1 Junie oorlede is. Vossie, soos die meeste van ons hom geken het, was een van La Rochelle se grootste ondersteuners en die Larrie-familie gaan hom mis.

We would like to extend an invitation to all of you, our Old Girls, to visit our school and reconnect with your alma mater. We believe that your presence and shared experiences can inspire our current learners and serve as a reminder of the lasting bonds that are formed within these walls.

Die volgehoue lojaliteit van ons oudleerders is van kardinale belang om voort te gaan om die Hoër Meisieskool La Rochelle steeds as een van die beste opvoedkundige instellings in die land te onderskie. Hetsy deur julle vrygewige donasies, mentorskap of bloot die verspreiding en bemarking van die naam van ons skool word oudleerders se verreikende impak opreg waardeer.

Please do not hesitate to reach out to us should you have any questions, suggestions, or if you wish to reconnect with us. We look forward to hearing from you and eagerly await the opportunity to welcome you back on our campus.

Wishing you all the best in your personal and professional endeavours.

En Avant
Vriendelike groete.
Elsabé Conradie

Mej. D C Le Roux (9 Feb 1932- 16 Sept 2022), voormalige Skoolhoof van 1963-1991 het afgesterf op 16 September 2022. Beter bekend as DAISY. Mev. Heydenrych skryf die volgende: Sy was streng, maar sy was vir ons almal 'n voorbeeld van hardwerkendheid, toewyding, nie net in skoolwerk nie, maar ook in sport en kultuur. Sy was vir ons 'n inspirasie en het ons aangevuur om harder te werk. Lizette Murray (1970) wat gereeld na juffrou Le Roux se aftrede vir haar gaan kuier het en altyd lekker rondom 'n koppie tee gesels het, se huldeblyk lui as volg:

Ek staan vanoggend hier as 'n Larrie wat 'n paar woorde oor haar geliefde juffrou wil sê. Die jare tussenin val weg en ek is weer 'n jong skooldogter wat 'n veilige tuiste in La Rochelle gevind het, met juffrou Le Roux wat met onvermoeide toewyding oor haar "gesin" waak.

Elkeen van ons wat hier sit, het haar eie herinneringe aan Christa le Roux. Daar is oud-leerders, oud-onderwyseresse, vriendinne en familie. Daar is soveel herinneringe wat weer verby kom. Ons treur omdat ons onthou.

Sommige van ons het haar egter nie goed geken nie. Of dalk glad nie. Daar is geen herinneringe wat ons aan haar bind nie.

In my standerd 6-jaar is 'n oud-skoolhoof, juffrou Martha Cillié, op 100-jarige ouderdom oorlede. Ek onthou die warm Februariedag toe ons in ons volle skooluniform met ons panamahoede op die kop 'n ewig weerskante van die lykstoet gevorm het.

Ek het gewonder: Wie was Martha Cillié regtig? Wat sê haar lewe vir my as jong kind, buiten alles wat sy bereik het en watter formidabele skoolhoof sy was? Vir 'n kind is 'n skoolhoof ver. Jy bewonder haar. Jy respekteer haar. Dalk vrees jy haar. Maar jy hou jou afstand.

Vir my sal juffrou Le Roux altyd "Juffrou" bly. Tog was ek bevoorreg om haar deur die jare as mens te leer ken. Sy was nie meer die juffrou op 'n afstand nie. Uit haar vertellings oor haar lewe het ek die klein plaasdogtertjie ontmoet wat soggens saam met haar pa in die vrugmotor skool toe gery het omdat haar ma nie wou hê sy moes met die onveilige skoolbus ry nie. Smiddae het haar pa haar weer kom haal. Dan het sy op sy skoot gesit en huis toe bestuur. 'n Klein dogtertjie in die veilige beskutting van haar pa se arms.

Haar laaste drie skooljare as Larrie was vir haar besonder gelukkige jare. Hierdie verbintenis met La Rochelle het onwetend haar toekoms bepaal. Sy vertel dat sy as onderwyseres deur haar skoolhoof op Cradock oorreed is om vir die pos as hoof van La Rochelle aansoek te doen. Toe sy met die koevert waarin die aansoekbrief is, by die posbus staan, het sy getwyfel of dit die regte ding is om te doen. Sy het skielik oorweldig en onbekwaam vir die taak gevoel. Maar toe kom die teksgedeelte uit die Bybel in haar gedagtes op: *Wanneer jy jou hand aan die ploeg slaan, moet jy nie agtertoe kyk nie*. En sy stoot sonder verdere huiwering die koevert deur die gleuf.

Hierdie vasberadenheid en doelgerigtheid het ons as skoolkinders geïnspireer. En dikwels moedeloos gemaak. Want juffrou Le Roux het nie sommer nie vir 'n antwoord aanvaar nie. Ons het gereeld gehoor: "Jy kan!"

La Rochelle was haar familie. Sy het persoonlik in elke leerling belang gestel en hul name onthou – selfs lank nadat hulle uit die skool is. En tog het sy in haar latere lewensjare gewonder of sy enigsins 'n verskil in iemand se lewe gemaak het. In een van haar brieve aan my skryf sy: *As ek soms terugdink aan my loopbaan, voel ek half onseker en selfs minderwaardig*.

As hoof en onderwyseres het sy nie dikwels haar sagte binnekant vir ons gewys nie. Sy was jonk en moes te alle tye in beheer bly. Ek onthou egter 'n keer in ons Afrikaans klas toe sy vir ons uit ons Nederlandse voorgeskrewe boek, *Bellen Blazen*, voorgelees het. Sy het die verhaal van 2 verliefde tieners gelees. Die meisietjie, Nan, het ernstig siek geword en was in die hospitaal ver van hul tuisdorp. Haar vriend, Koen, het haar met die trein gaan besoek en gewonder wat hy met haar sou gesels, hoe dit sal wees. Daarom het hy vir haar 'n goudvis saamgeneem om die ongemak tussen hulle minder te maak. Toe hy egter by haar hospitaalkamer instap, was alles tussen hulle net soos

tevore. Die goudvis het vergete eenkant bly staan. Ek onthou dat juffrou Le Roux se stem al hoe sagter geword het soos die verhaal gevorder het. En toe het sy stil gebly. Dit was 'n ewigheidsmoment. Ons was nie langer kinders teenoor 'n onderwyseres nie. Ons was mens teenoor mens. Toe die klok lui, het ons in 'n byna gewyde stilte uit die klas gestap.

Daar is 'n spreek uit Afrika wat lui: *When an old man dies, a library burns to the ground*. Die spreek eggo Christa le Roux se onvervangbare nalatenskap aan ons. Dit is in meer as een oopsig van toepassing op haar.

Boeke was haar groot liefde, en sy het tot aan die einde inspirasie geput uit dit wat sy gelees het. Selfs met ons laaste gesprek twee dae voor haar dood het sy haar swart notaboekie met die titels van boeke wat sy nog wou lees, uitgehaal. Ons het gesels oor Elsa Joubert se boek *Spertyd*. Oor haar eie oudword. En oor die dood.

Sy het gewonder hoekom die Here haar nie die nag weggeneem het toe sy vroeër vanjaar byna weens bloedklonte in haar been gesterf het nie. En sy het gevra: "Wat is my doel nog op aarde?"

Ek wil vir haar sê: "Ek dink Juffrou se doel was om vir ons te wys hoe om voluit en dapper te leef. Om die hand aan die ploeg te slaan en nie agtertoe te kyk nie. Om tot aan die einde met deernis en liefde na mense rondom jou te kyk. En om vreugde te vind in die dinge wat jou na aan die hart lê."

In haar afskeidsboodskap aan die 1967-matrieks haal sy Henri F Auriel aan: "*Life is short and we have not much time for gladdening the hearts of those who are travelling the dark way with us. O, be swift to love! Make haste to be kind!*"

Ons groet u, liewe juffrou Daisy.

Lizette Murray (Vlotman 1970)
14 Oktober 2022



Susanna Beyers Rust, gebore De Villers (Susie) (mx 1939) is oorlede op 29 November 2022. Sy en Elsa Joubert speel saam viool in Boishaai se orkes olv Albert du Toit. Hulle ry ook soggens saam uit Noorder Paarl met vioolkiste op fietse.

Joyce du Plessis is 90, woon in De Oude Renbaan, maar gaan binnekort na Huis Vergenoegd. Haar dogter en twee kleindogters (Bartoncello) is ook oudleerlinge.



1972 matrieks hou hul 50jaar reünie!

1953 dames het op 7 Maart heerlik saam gekuier te KNUS in die Paarl. Marie Hammann skryf dat hul sewe was, maar ongelukkig weens siekte net 6 saam was op die foto. Vlnr: Louine Simpson, Elma Rademeyer, Marie Hammann, Eline Loubser, Claudina Schoeman en Maynie van Niekerk.



Lida Botha (mx 1953) het die prys vir beste aktrise vir haar rol in Leemtes en Leegheid (A Void) ontvang op die Onafhanklike Suid-Afrikaanse Rolprentfees.



Klas van 1962 het 'n heerlike reünie gehou te De Oude Renbaan in September 2022.



Angela Miller-Rothbart (mx 1962) who is making literary waves with her debut novel at age 77. The novel, The Lightness of Air, was published earlier in 2022. Angela is also 'n very successful business woman and entrepreneur.

Prof Sharon Kling (mx 1973) is an Emeritus Associate Professor in the Department of Paediatrics and Child Health, faculty of Medicine and Health Sciences (FMHS), Stellenbosch University. She retired from clinical practice at the end of March 2021, but she remains involved on a part time basis at SU, with teaching and research commitments.



Prof Sharon Kling



Klas van 1973 hou reünie.



Pearl-Anne Margalit (mx 1970) visited La Rochelle in March 2023 and she had some anecdotes which she shared with the girls during assembly. She currently lives in Amherst, Massachusetts, USA.



Annette Du Plessis (mx 1970 en onderhoofmeisie) was in daardie jaar 7de in die Kaap met die matriekuitslae. Sy het in Maart 2023 haar Doktorsgraad (Ph.D) in Afrikaans en Nederlands by die Univ. Stellenbosch ontvang. Annette het ook 'n 'Elke Larrie het 'n Storie' geskryf wat gelees kan word op die www.larries.co.za webwerf.



Links: Annette Du Plessis

Regs: Tweeling suster Maretha

Sonya van Schalkwyk (mx 1985) trap diep spore op die gebied van Frans-Afrikaans letterkunde. Sy het die Afrikaanse vertalings van die Kuifie reeks (Tintin) gedoen. Sy is tans besig met Afrikaanse lesse in Frankryk.

Dr Nerina Wilkinson (mx 1985) known as Cape Town's facial rejuvenation and breast expert. She is a leading Aesthetic Plastic Surgeon, and the founder and director of Dr Nerina Wilkinson and Associates (a private Aesthetic Couture Clinic based in the prestigious V&A Waterfront). She is also an active researcher in the field and has pioneered industry-changing minimally invasive rejuvenation techniques like Stemcell4Dlift™, Eyelight 360™, and Natural-Lift™. Her life outside of the clinic is just as colourful as the one within, as she is also a passionate mountain biker, photographer and cook!

Maria Bellmunt (mx 1987) has been designing and creating the La Rochelle 4M cheerleaders' costumes since 2011.



Oud-Larries Elza Theron en Hannelie van Vuuren (1988) kuier saam in Torremolinos, Spanje.



Nadia Honiball (mx 1989) is tans die Nasionale nuusredakteur van Netwerk 24. Sy het joernalistiek studeer by die Universiteit Stellenbosch en was vir jare 'n joernalis by Die Burger. Daarna word sy adjunk-redakteur van Huisgenoot voor sy die hoof van nuus by Netwerk 24

geword het. Sy vertel dat sy reeds in gr8 vir almal by die skool vertel het dat sy eendag 'n joernalis gaan word.

Mari Steyn (mx 1990) doing remarkable work as a master Neuro-Linguistic Programming (NLP) Practitioner, Master Life & Confidence Coach and NLP Coach for Coaches. She also has extensive corporate, marketing and communications experience with a passion for professional public speaking.

Klas van 1992 hou 30 jaar reünie op 17 September 2022.

Die koek is gebak deur Yvonne Aliquo van Sugarfairy.co.za, een van die 1992 klasmaats.



Dr Anel van Zyl (mx 1992) obtained her MBChB medical degree at Stellenbosch University in 1998, followed by her paediatrics qualifications (MMed Paediatrics Cum Laude and FC Paeds) in 2005. Thereafter, she qualified as a paediatric oncologist in 2008 (Certificate in Medical Oncology Paediatrics) and is currently the head of the Tygerberg Hospital paediatric oncology unit. Dr Van Zyl was recently awarded a doctoral degree (PhD) for her research that documented the medical and psychological complications after childhood cancer treatment for the first time in South Africa. She also developed a long-term follow-up programme for childhood cancer survivors in South Africa.

Caren Kearley (mx 1992) is sowat 'n digter van formaat! Haar digkuns word op haar FB blad, Nimfoleptiese Woerde gepubliseer. Sy vertel dat sy die blad in 2016 as 'n terapeutiese stokperdjie begin het en dit was vir haar lekker om medeskrywers en lesers saam met haar op haar skryfreis te neem. Haar digkuns is gereeld in Bloemlesings en ander saamgestelde bundels gepubliseer. In 2018 was sy genooi as eregas na Digblad vir beginners. Sy het in November 2022 by INK SKRYF IN AFRIKAANS se jaarlikse prysuitdeling as algehele wenner weggestap in die goueklas met haar gedig PRISMA. Hier volg haar gedig:

Nog in die laaste uur van my weerskyn
Was ek vir jou 'n spieël
'n truweerkaatsing
Van dit waaraan jy so
Milddadig vas wil hou
Die ander jy
wat van buitebreek
'n binneding wou maak
Daarom gee ek my lens vir jou

een wat lig kan uitstraal
om 'n nuwedag se lyne
oor jou letsels te verf
want donker begin teer nou
op my mites

Italian sisters, Kiki Ciman-Frauenknecht (mx 1992) and Paola Palmieri (mx 1988) featured on the Afternoon Express program on SABC 3 to show viewers how to make Pasta from scratch! They are the owners of La Bottega Deli & La Masseria Cucina, Milnerton.

Lindi and Dedri Prinsloo (mx 1993) representing South Africa at the ITF World Tennis Masters Championship in Portugal in 2022.

Isle Oppelt (mx 1994). Na sy haar B.Drama-graad verwerf het aan die Univ. van Stellenbosch, begin haar akteursloopbaan met die rol van Katrien (oftewel "Out Tjop se vrou") in die wegholsukses-sitkom, Fishy Fêshuns. Hoogtepunte in haar verhoogwerk sluit in: Buckingham Palace: District Six, Die Joseph en Mary Affair (ook medeskrywer), Suip, Doubt en Die Proponentjie. Haar filmloopbaan skop af met Schuster se Oh Shucks, I'm Gatvol, as die aggressiewe Rose vannie Mitchell's Plain. Latere flikeks sluit in Klein Karoo, Die laaste Tango, Stuur Groete aan Mannetjies Roux, Born to Win en Verskietende Ster. Die 2019 kortfilm, Janneman, besorg haar 'n Silwerskerm-toekenning as beste vroulike byspeler vir haar vertolking van die bemoerde Ant Stiena Skuinslê.

Vir die laaste paar jaar werk sy as TV-draaiboekskrywer en -storielyne. Onder andere aan programme soos: Arendsvlei, Sara se Geheim, 7de Laan, Onder die Suiderkruis, Swartwater en Skemerdans. Sy was ook deel van die storiespan van die Showmax-film, Swirl. Huidiglik is sy steeds 'n episodeskrywer op die gewilde sepie, Suidooster, waarvoor sy 'n SAFTA-toekenning ontvang het.

Hildegard Carstens (mx 1999 and Deputy Headgirl) is currently the Spa Manager at Delaire Graff Spa. At the Luxe Global Awards she won Best Spa Manager. Delaire Graff also won Best Luxury Hotel Spa, Best Luxury Boutique and Best Spa Team. At the Les Nouvelle Esthetique Awards they won Best Boutique Hotel Spa.



Adrienne du Plessis (mx 2000 and Deputy headgirl) is a Business Style Consultant. She writes in her own words: Successful companies often have great employees who aspire to be the very best at what they do, however even the most prosperous businesses often underestimate the importance of the professional image and behaviour of their employees and the knock-on effect this has on their overall brand message. Whether you are an employee, professional, entrepreneur, small or medium business or a corporate, I can assist.

Dr Matildie Wium (mx 2000) senior lektor in musikologie aan die Odeion by die Vrystaatse Universiteit in Bloemfontein, neem deel aan 'n program van Afrikaanse liedere deur S le Roux Marais en PJ Lemmer, ter viering van die 50ste verjaardag van die Nasionale Afrikaanse Letterkundige Museum en Navorsingsentrum.

Nicola du Plessis (mx 2001) is verkies uit 52 aansoeke tot lid van die Provinciale Wetgewer in Gauteng.

Rene van Rooyen (mx 2002) is part of the directing team of a new series 'Catch me a Killer'. This is an international TV-miniseries about the life of former journalist-turned-psychologist Micki Pistorius. South Africa's first serial killer profiler. A Few scenes were shot around Paarl.



Klas van 2002 hou reünie

Mariechen Vermeulen (mx 2007 and Deputy Headgirl) La Rochelle was fortunate to have her as a teacher from 2014 to 2021. In 2021 she received the Provincial winner, Western Cape, National Teacher's Award in the category Excellence in Secondary School Teaching. Currently she is the new author of content developer for the Answer Series. Revision of the Grade 12 Part 1 Life Sciences and Grade 12' Deel 1 Lewenswetenskappe'. This is her first collaborative publication.

Marinet Matthee (mx 2009) has been modelling since the age of 17. She remembers how she got her first modelling trip in Grade 11 to South Korea for 6 weeks. The school was so generous and allowed her to study online for a part of it. After matric she left South Africa and lived in Paris and London for three years. In 2012 she got signed with one of the best agencies in the world, DNA. She has lived in NYC ever since. Some magazines she's been in: Vogue, Harpers Bazaar, Elle. Notable clients Nike, Oscar de la Renta, Dolce and Gabanna and many more. She is also in the Woolworths advert, currently showing in South Africa.



Anneli du Plessis (Dr Poolman, mx 2011) obtained her PhD in human anatomy and academic Honour colours. She is currently the leading expert in forensic anthropology in Namibia as well aiding the forensic institution through community service. In Anneli's own words "Thanks to La Rochelle and specifically our physical science teacher Mrs. Potgieter who helped mold me into the scientist I am today."

Kim Rose de Vires (mx 2011) from Model to travelling the world. In her words... "Well, my life sure has turned out quite different than what I envisaged when sitting on the school benches. In the past 6 years after qualifying in Dubai as an Emirates Cabin Crew member, I've travelled to over 60 countries and clocked over 5000 air miles. I have had to deal with many different cultures and have met many interesting people. From sipping on hot chocolate in France, which is one of my favorite countries, to sitting on the beach in Mauritius, I am truly blessed to travel and explore this beautiful planet we live on. My life is an exciting (and sometimes exhausting) merry-go-round of wake-up calls, packing suitcases, hotel stays, napping in-transit and keeping to the very high Emirates standards. And of course, adjusting to life on my own in a strange country and city, which is far – removed from my home-town Paarl."

Christine Coetze (mx 2011) shares her experience in Paarl Post of 26 May 2022. She lived in China for three years, teaching English to one and two year olds at the Benebaby International Kindergarten.

Mandolene Hermanus (mx 2012) is vanaf 2023 die hoof van Netbal by La Rochelle. Sy verteenwoordig ook die Southern Stings in die 2023 SA Telkom Netbal Liga. She is ook verkies tot Onder Kaptein van die span.

Anlezia Venter (mx 2013) is een van die akteurs in die komedie Troukoors op Kyknet.

Siggi Burger (mx 2014) currently playing for Severn Stairs in the UK's Super League. She scored a whopping 56 goals in her teams win against Bath (67-50) becoming the leading goal scorer with 265 goals after five rounds.

Kassandra Demmer (mx 2014) is oorlede in 'n motorongeluk September 2022.

Wilne van Rooyen (mx 2015) presenter of MFM has been shortlisted for an SA Radio Award! Wilne says the following: "If I can make just a few minutes of someone's day better with the sound of my voice, that's good enough for me – it gives me purpose."

Gezelle Magerman (mx 2015) behaal 'n tweede plek, met 'n tyd van 57.35 in die 400m hekkies by die ASA Grand Prix-reeks.

Lizanne Andrag (mx 2016) verwerf haar MSc Sport Wetenskap Graad Cum Laude aan Stellenbosch Universiteit.

Stephanie Bothma (mx 2016) verwerf haar BA Sielkunde Honneurs Cum Laude.

Dani Ville (mx 2018) het twee nuwe enkelsnitte uitgebring naamlik ALLES en BLINKERS. Laasgenoemde dien as 'n getuenis van die nuwe seisoen in haar musiekloopbaan.

Kara Cloete (mx 2018) vervaardiger en regisseur van "Afval" en "n Gek vir jou" by die Woordfees. Beide het toekennings gewen by die Premier fees.



Nina van der Merwe
Owner of Nina's Treats of Joy

Nina van der Merwe (mx 2018) is die eienaar van 'Nins treats of joy'. Sy het tydens die Larries se winterbal in Junie 2022 die eetgoed verskaf.

Cilmie Geyer (mx 2018) was the guest speaker at the La Rochelle High School Mother and Daughter picnic. Cilmie is also 'n member of the Alumni Committee.

Nicole Donnelly (mx 2018) received her Bachelor of Science in Business Administrator degree at the Missouri Western State University.

Annelie du Toit (mx 2019) stel bekend haar eerste enkelsnit DEUNTJIE. Lirieke en musiek als deur Annelie self gedoen.

Mika Stassen (mx 2020) second year BSc Occupational Therapy at University of Western Cape, has been selected to receive the Dean's Academic Award. In her own words " I will always be grateful for the excellent education that I received at La Rochelle and I will forever be a proud Larrie"

Bellamy Kruger (mx 2020) were in the SA XC Championship team for long distance running. She represented the Western Province and the Boland League.

Janke Oosthuizen (mx 2020) en Blaine Apollos (mx 2016) was deel van die Maties Vroue 7 rugbyspan wat aan die USSA toernooi deelgeneem het en ook die toernooi gewen het!

Alucci Moller (mx 2020) won gold at the MOVE 2022 Contemporary Dance competition.

Kelly du Toit (mx 2021) was part of the Nelson Mandela Bay team and was chosen as one of SA top 35 O/19 players during the Telkom league. After trials she was chosen for the SA O/19 squad. Kelly represented the Eastern Comets in the Telkom League and she was awarded player of the match against Free State Sonobromo.

Jana Hayman (mx 2021 and netball 1st team Captain) was chosen as part of the Maties Varsity Cup Squad for 2022.

Brenda du Toit (mx 2021) currently at Charleston Southern University Buccaneers, was part of the 4 x 400m Indoor Relay Team who broke the school record at the SC invitational.

Thabisa Yekani en Hannah Olivier (mx 2022) is albei ingesluit in die Maties High Performance eerste span squad.

Larries hou kombuistee! Almal Larries en dit nog van dieselfde familie ook.
Ouma Roline Watson (mx 1958) wat sit met Annelie du Toit (mx 2019) wat links buk langs ouma. Links agter Carla Watson (mx 2017) Heliza du Toit (mx 1990) Jenine Koen (mx 1982) Anel Watson (mx 2014) , wie se kombuistee dit was en Evette Watson (mx 1985)



Op 14 Maart 2023 het die ALUMNI afskeid geneem van Mev. Marianna Schoeman (oftewel Schoemie) Sy was vir 45 jaar by La Rochelle en het diep spore getrap as 'n geliefde onderwyseres. Ons sal haar altyd onthou vir haar passie en lojaliteit vir La Rochelle.

Links na Regs: Karelien Venter(mx 1992), me Schoeman en Maria Bellmunt(mx 1987), met hul pragtige alumni serpe.



We are thrilled to announce our annual golf day and we invite all golf enthusiasts to join us for a day filled with excitement and friendly competition. Whether you are a seasoned golfer or just starting to discover the joy of the sport, this event promises to be a fantastic experience. As you navigate the stunning fairways and challenging greens of Boschenmeer, you'll have the opportunity to showcase your skills, meet fellow golfers, and forge new friendships. Be part of this remarkable golf day, where fairways become

pathways to unforgettable memories.

Ons is verheug om ons jaarlikse gholfdag aan te kondig en ons nooi alle gholf-entoesiaste uit om by ons aan te sluit vir 'n dag gevul met opwinding en vriendelike kompetisie. Of jy nou 'n gesoute gholfspeler is of net begin om die vreugde van die sport te ontdek, hierdie geleentheid beloof om 'n fantastiese ervaring te wees. Terwyl jy deur die pragtige skoonvelde en uitdagende setperke van Boschenmeer navigeer, sal jy die geleentheid hê om jou vaardighede ten toon te stel, mede-gholfspelers te ontmoet en nuwe vriendskappe te smee.

Op Saterdag 20 Mei 2023 was ons Alumni funksie gehou te Pontac Manor, Paarl.

Die dames kuier lekker saam.





Alumni Lip balm

Cilmie Geyer (hoofmeisie mx 2018) en Annemie Nieuwoudt (hoofmeisie mx 2014)



Twee voormalige skoolhoofde,
Me Heydenrych(Longland) en
Me Amanda Lochner en die
huidige skoolhoof Me Elsabe
Conradie kuier by Die
Franseman in die Paarl. Hoe
bevoorreg kan die Larries wees
met 3 sulke formidabele
vrouens wat aan die stuur staan
en gestaan het.

Reünie groepe vir 2023:

Kontak jou verteenwoordiger.

2018	Cilmie Geyer	078 299 3393
2013	Marie Hanekom	072 050 6100
2003	Sophie Fox	083 301 8441
1993	Joleta van Wyk	083 265 9383
1983	Isobel Hanekom	082 471 0382
1973	Ilse Anthonissen	082 368 4133
1963	Riana de Villiers	076 613 3759
1953	Marie Hammann	072 148 7649

